

こころん 通信

発行:社会福祉法人こころん

〒969-0101 福島県西白河郡泉崎村大字泉崎字下根岸 9

TEL:0248-54-1115 FAX:0248-53-3063

URL <https://www.cocoron.or.jp>

あけましておめでとうございます。

もうすでに小正月を経て、皆様方には新しい年に向け活動開始されているものと存じます。

丙午と言えば厄年の様にいわれがちでありながら、一概に悪い方ばかり捉えるのではなく、馬力というぐあいですので、エネルギー、情熱にあふれる年といたしましょう。



社会福祉法人こころんは、2002 年 NPO 法人こころネットワーク県南として発足し、2005 年に現法人となりました。24 年が経ち、干支にしてふたまわりです。すでに成人式を経て、草原を駆ける駿馬の如く、地域社会の中に溶け込み、活動の場を広げて参りました。

人口減少、人不足、働き方改革等々、社会の成り行きに不安材料は少なくありません。こころんに類似した施設も増え、利用される方も分散する傾向にある様子です。

こころんの培ってきたノウハウを十分に活用し、体力に見合った活動を継続して参ります。

コロナウイルス感染症パンデミックから 6 年になります。亦何時大規模災害やらパンデミックやらに見舞われるか予測はできません。普段から、そのような事態になった折には、地域社会との協力連携の上、障害をもった方々にいくらかでもお手伝いのできる体力もつけていかなくてはなりません。

向後とも御支援、御指導、御助言下さいますようお願い申し上げます。

皆々様 真幸くいませと切に念じあげます。



社会福祉法人こころん 理事長 関 元行

2025年ころん活動報告

スタート



1月

ここたま「大寒の卵」がTVで紹介

1月20日、大寒の日の縁起物である大寒卵を撮影するためKFB 福島放送「シェア！」の岩渕葵アナウンサーが取材に訪れました。ここたまでは大寒の日に産んだ卵をパック詰めして大寒卵のシールを貼り特別商品として販売しています。(長倉)

新春ボードゲーム大会

1月のレクでは利用者さんとスタッフを交えて、ジェンガ・UNO・人生ゲームの3種目で新春ボードゲーム大会をしました。

各種目で分かれて行い、そのゲームでの優勝者と総合で一番楽しんだ利用者さんにはMVPとしてこころやより阿部農縁さんのフルーツコンポートを、参加された利用者さん全員に参加賞としてこころん工房より型抜きクッキーをプレゼント。

全員が全力でゲームを楽しむことができ、新年早々良い思い出となりました。

(中村)



ノウフクフェスタで出店

1月25日・26日両日、東京上野公園にてノウフクフェスタ上野が開催され、こころんはマルシェに出店。卵、お菓子、お米などのこころん製品を販売しました。

キクイモの詰め放題を開催したところ2日目午前中に売り切れるほど人気でした。(長倉)



2月

こころん20周年記念式典開催

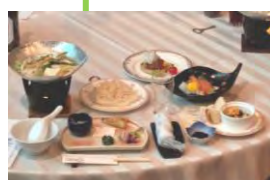
2月3日グランシア須賀川を会場に、こころん20周年という大きな節目を迎えた記念式典は、これまでの歩みを静かに振り返りながらの開催となりました。

会場にお集まり下さった利用者、役員の皆様と共に、施設が積み重ねてきた年月の重みと温かさが感じられるひとときとなりました。

各事業所の利用者代表挨拶では、日々の努力と成長が感じられ、その発表に会場全体が深く耳を傾けてその時に想いを馳せました。また、職員同士も全員が久しぶりに顔を合わせ、思い出話に花を咲かせる姿も印象的でした。

式典冒頭挨拶で「これからの10年20年へ」という言葉は、未来への責任と希望を静かに示していました。利用者一人ひとりに寄り添い、地域と共に歩むという理念は、これからも変わることなく努めてまいります。

(吉村)



岩瀬牧場で花見レク

こころんに通い始めて、2カ月目になりました。毎月恒例のレクリエーション、4月は鏡石町にある岩瀬牧場でした。

当初私はレクリエーションまでの間、桜が開花するか不安でした。しかし、当日は天気も絶好調で桜も開花日和です。花見だけではなく、動物の見学やグルメ散策をしました。

中でも楽しみにしていたのは、バター作りです。容器の中にクリームと牛乳を入れて振っていくとバターが固まっていき、完成しました。やってみて、とても楽しかったです。

他にも、職員とこころんのメンバーさんとバレーボールをやりました。上手さは関係無くメンバーさんとの交流を深める事ができて幸せでした。

普段、こころんで活動するのが日常ですが、レクリエーションを通して経験したことは私にとって良い思い出となりました。(土田 裕紀)



令和7年度入社式

4月1日こころんにて2名の入社式を行いました。緊張した面持ちでしたが、先輩からの優しい言葉で緊張もほぐれていったようです。

これからこころんの仲間として一緒にお仕事やレクリエーションなど楽しく過ごしていきます。

(伊藤)

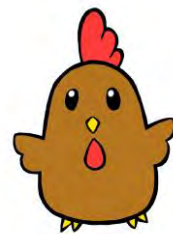
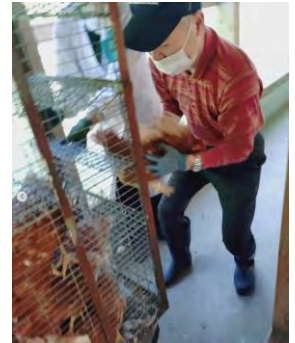


大雛導入

5月16日、こころんファーム養鶏場(通称：ここたまファーム)では、新しい大雛を導入しました。

大雛とは卵を産む親鳥の一步手前、大きく成長した雛のことで生後60日齢～120日齢頃をいいます。

ここたまでは、国見町にある渋谷育雛場から300～400羽を購入しており、カゴに載せられてやってきた鶏を1羽ずつ取り出して優しく鶏舎室内へ入れてやります。



釣って食べよう釣り体験

5月31日、グループホームあけぼの荘、こころんはうすの交流旅行で、西郷村のますつり公園に行きました。

自分達で釣った魚を調理してもらったり、養魚場の特選御膳に舌鼓👏

ニジマスやメープルサーモンをお腹いっぱい食べました🐟(小林)



小室カバンさんの内職始めました

なごみの家では、5月から小室カバンさんから新たに仕事を受注しています。ランドセルのショルダー部分に反射シールを貼ったり、縫いの作業です。

細かい作業になる為、担当する利用者さんは限られてしましますが、今時のランドセルは色やデザインが豊富で見ているだけでも楽しいですね。

ちなみに私の時代は赤と黒のみでした・・・(浅野)



スイーツフェア開催

直売・カフェ ころやで6月27日・28日、わくわくスイーツフェア2025を開催しました。

日頃ころやで人気のお菓子や限定販売品を集めた2日間。新たにお取り扱いを開始した「向山製作所」さんの生キャラメルもイベント限定で入荷しました。

初日にはころんのメンバーさんもレクで来店。選んで楽しい、食べて美味しい、にぎやかなイベントになりました。

向山製作所さんの焼菓子、ポップコーンやバウムクーヘンなどイベント後も好評発売中です。ぜひ店頭でチェックして下さい。(植木)



6月

企業見学会

6月の就業セミナーは一般就労を検討している方を対象に「会社の仕事を知ろう」と題して「ヨークベニマルメガステージ店」の見学会を実施しました。参加者は売り場やバックヤードでの仕事の説明を聞き、メモをとったり質問をしたり真剣な姿が見られました。とても有意義な時間となりました。

Super Market



7月

グループホーム合同暑気払い

7月12日、グループホームあけぼの荘、ころんはうす合同での暑気払いで焼肉キングに行きました。

みんなで暑い夏を乗り切ろう!!と、この日だけは何も気にせず、食べて体力づくりです😊



2025年こころん活動報告

こころんオープンデー初開催

8月22日に、こころん初の試みであるオープンデーを開催しました。当日は支援学校の生徒や保護者、各関係機関などたくさんの方にお越し頂きました。

来訪されたお客様から後日「体験が楽しかった」「お土産も美味しかったです」など嬉しいお言葉も頂きました。

今後もこころんを知って頂くよい機会として継続していきたいと、更なる企画を計画しているところです。(伊藤)

オープンデーに収穫体験

こころんファームではオープンデー当日、畑を開放。一般のお客様から、児童養護施設のこどもたちまで、緑一面のオクラ畑で、収穫作業を堪能下さいました。みんなの笑顔で暑い夏も乗り切って行こう!! (関根)



福島民友掲載

8月14日の福島民友に、こころんファームが掲載されました。県内のGAP取得農場を紹介する記事で、ここたまの平飼い、ファームの無農薬栽培が紹介され、JGAP取得の経緯や取得後の変化など農業に取り組む姿勢を高く評価していただきました。

GAPとは Good Agricultural Practices (良い農業の取り組み) の略で、食品安全・環境保全・労働安全など生産者が守るべき管理基準の取り組みのことを指し「農業生産工程管理」などと訳されます。

(長倉)



つながるマルシェに出店

メガステージ白河アーバンイベントスペースにて9月13日、地域と中小企業と就労支援事業所等12団体が参加する「つながるマルシェ」が開催されました。中小企業家同友会白河支部の主催。

こころんはこころや移動販売車でこころん工房のお菓子、平飼い卵「ここたま」などを販売しました。

このイベントは、物販だけではなく出店者同士、お客様との交流がうまれ、「つながる」貴重な機会となりました。

(植木)



施設交流旅行

9月12日の施設旅行では、アクアマリンふくしまといわきら・ら・ミュウに行きました。いろんな部署の方が参加して下さったおかげでとても賑やかな旅行となりました。

普段他部署の利用者さん・スタッフと交流できる機会がなかなか少ないため、この旅行を機にこころん全体の親睦が深まったのではないのでしょうか。

また、楽しかったという声を多数いただいたので2026年も楽しく過ごせるような施設旅行を企画したいと思います。(中村)



こころや19周年感謝祭開催

10月13日(日)、直売・カフェ こころやにて開店19周年の感謝セールを開催しました。屋外ステージは hugule 白河さんのヒップホップダンスで開幕。村民こだまさん、スウィングブレイズオーケストラさんの演奏を楽しみました。

屋外販売では、キッチンカーや模擬店が並び、店内では旬の果物や野菜を販売。秋の味覚を満喫しました。(植木)



こっこチップス発売

廃鶏にするこころん鶏の肉を利用したチキンジャーキーの製造、販売を開始しました。

郡山にあるトレーディングフーズ 郡山(有)にジャーキー製造を依頼し無添加のペットフードとして販売。ササミ、ムネの2種があります。

(長倉)



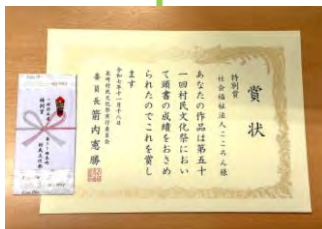
泉崎村民文化祭に初出品

10月25・26日に第51回泉崎村民文化祭が開催されました。

こころんでは、利用者の方たちが絵画教室で描いた絵を初出品させて頂きました。

出品した絵が入賞し、11月18日に泉崎公民館にて表彰式が開催され、Sさんが参加。

こころんの代表として特別賞を頂きました。
(N)



こころん米の新米出荷

ここまできたー！ 今年もこころんファームの自然栽培米「こころん米」が出来上がりました。

今年から全面コンバインでの刈り取り開始。耕作面積を増やして、念願のこころやのカフェでも自然米が楽しめるようになりました。いらっしやいませー！



大雛導入

11月5日に大雛を導入しました。ここまでは導入後1年～1年半ほど飼育しています。鶏種は純国産「もみじ」。

純国産鶏とは日本国内で育種改良され原種から実用鶏まで一貫して日本で生産される鶏を指します。

食料安全保障や日本の気候風土への適応性から注目されていますが、現状では国内生産の数%に留まり、ほとんどが海外の種鶏に依存しています。海外の銘柄鶏に比べ生産効率は劣るものの、独自の美味しさや高品質な卵を提供しています。(長倉)



2025年こころん活動報告

ラジオ福島でここたまインタビュー

11月25日 rfc ラジオ福島の番組「Radio de Show」内でここたまのインタビューが放送されました。

「進め! GAP 探検隊〜ふくしま。GAP チャレンジ〜」というコーナーでタレントのなすびさんがJGAPの取り組みを紹介しました。(長倉)



※なすびさんは8月22日に来場されインタビューを録音していかれました。

スコープケーキを販売

こころん工房の恒例のクリスマススイーツの予約販売をしました。1番人気は、苺と生クリームで仕上げたスコープケーキです。

販売当日、スコープケーキを利用者さんと一緒に作業分担をし協力しながら仕上げました。

お客様からは、「みんなで一緒にスプーンですくって、楽しく食べることができた」と評判も良かったようです。(坂内)

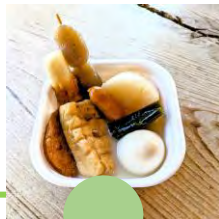


おでん始めました

こころんでは11月より、特製鶏白湯おでんの店頭販売を始めました。

べてるの家の日高昆布の出汁をベースに、平飼卵ここたま、大島屋蒟蒻店さんのたまこん、大塩豆腐店さんの厚揚げなど、こころんこだわりの食材がおでんになりました。

月〜金曜日の11時頃から販売しています。冬季だけの限定販売。ぜひお試しください。(植木)



6年ぶりに福島銀行販売会が復活

11月21、22日の2日間、福島銀行本店にて開催された、障がい者施設製品大展示即売会に出店しました。

コロナ禍で展示会を休止し、カタログ販売となっていたことが、6年ぶりのリアル開催です。

多くの来場者に、ここたま・燻製卵・焼き菓子・たまごプリンなどこころんの商品を知ってもらうことができました。(坂内)



プチクリスマス会

2025年最後のレクは、プチクリスマス会を行いました。プラスチックカップとシフォンケーキや生クリーム・チョコペンなどの菓子材料を準備し、参加された利用者さんにそれぞれ自由に、創意工夫して盛り付けてもらいました。

マシュマロにチョコペンで顔を描いて雪だるまのようにデコレーションする方もいれば、思うがまま材料を乗せていきアートのようにカップケーキを作る方もおり、それぞれの個性が見えました。

作り終えたあとは作ったカップケーキを食べながら茶話会をして、2025年最後のレクを締めくくりました。(中村)





Strawberry Fair

いちごまつり

2026. 2. 13 Fri
14 Sat
10:00~

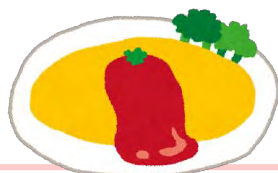
新鮮いちご入荷！

- アグリハウス秋山さん(須賀川市)
- 薄葉ファームさん(矢吹町)
- シーズファームさん(埴町)

セット割引
あります

カフェ特別ランチ (数量限定)

特製オムライスに
いちごのデザートが
付きます♪



限定スイーツ販売

こころん工房

鈴木菓子店さん

ハチコシフォンさん

ハッピーベリーさん

ミュリールさん

いちごのパンナコッタ

4L 苺の大福

苺のデザートカップ(14日のみ)

苺のロールケーキ

苺コルネ



Fruits sand FRUHAUS

10:00~15:00

農園直送のいちごで作る、ドリンク
やスイーツを販売します



ありがとう
ございました

寄付・寄贈をいただいた方 (順不同)

- 【寄附金】 匿名 I 様 匿名 S 様 匿名 Y 様 匿名 T 様
満山 喜美様 ボランティアサークルみなみ様
緑川 陽子様
- 【寄贈】 堤 定美様 (菓子)



2026 も各部門の最新情報を SNS で発信中！
登録をお願いします

社会福祉法人こころん

こころんファーム

養鶏場(ここたま)

こころん工房

こころや

