

# 直売・カフェ こころや 体験教室 参加者募集中です！

開催日 11月12日(火) 定員 10名

時間 14:00～16:00 場所 こころやカフェにて  
～昔ながらの製法で搾油する梨本あぶらやさんに教わる～

## 「なたね油活用法」お料理教室

●昔ながらの製法で搾油する『梨本あぶらや』の梨本朝子さんをお迎えしなたね油を活用したレシピを教わります。

今回は、那須町の非電化工房さんが製作した搾油機を使用し、なたね油の搾油体験を行います。搾りたてのなたね油を使い、パスタソースを作ります。パスタは2種、きのこパスタと春菊のジェノベーゼを予定しています。(写真はきのこのみ)油はどちらも非加熱で使います。

バターに代わり代用したお菓子作りや、ドレッシングの作り方、その他様々な油との違いなど、油を美味しく生活に取り入れるための、お料理教室とお話会ですご参加をお待ちしています。

### ●講師

#### ☆梨本あぶらや 梨本朝子さん

ご家族で神奈川県から白河市へ移住。雑穀、菜種やエゴマを栽培し昔ながらの製法で搾油する「梨本あぶらや」を開業。

#### ●参加費用 2000円(搾油体験、材料費、講師代)

※試作しますので、エプロンをご持参ください。

●定員 10名 先着順とさせていただきます。

※駐車場について…駐車スペースが限られている為、お車の乗り合わせや、奥の駐車スペースへの駐車のご協力をお願い致します。

●お申し込みは こころやカフェ江藤 まで。下記電話にて受け付け致します。



(写真は 梨本さんが紹介された雑誌＝ 家族で楽しむ  
子ども農業雑誌「のらのら」2015 春号／農山漁村文化協  
会発行 より)

直売 カフェ  
こころや

福島県西白河郡泉崎村川畑 37-1 TEL:0248-53-5568 FAX:0248-21-8553  
MAIL cocoroya@cocoron.or.jp URL http://www.cocoron.or.jp