

直売・カフェ ころろや 体験教室 参加者募集中です！

開催日 8月16日(金) 定員 8組

時間 14:00～16:00 場所 ころろやカフェにて

～料理研究家・中村美紀さんに教わる～

夏休み親子教室

『発酵なしの夏野菜ピザ』と『桃のパフェ』

●昨年人気のあった先生のアンコール教室です。

今回は、親子で調理体験をする親子教室を開催します。

内容は『発酵なしの夏野菜ピザ』と『桃のパフェ』です。

福島県郡山市と宮城県仙台市を拠点として活躍される

料理研究家・中村美紀 さんに教わります。

2007年より子どもたちとの暮らしの中で生まれたレシピを

ブログに掲載し、福島のママたちの間で「ミキティママ」

の愛称で親しまれ、独自の時短メソッドによる「忙しいママ

がすぐに使いたくなる時短レシピ」に定評があります。

お盆の思い出づくりに、父と子、母と子、お孫さんと一緒に

参加してみませんか？皆様のご参加をお待ちしております。

●講師

✿ 料理研究家/栄養士・野菜ソムリエ 中村美紀

福島市生まれ。大手スーパー惣菜部門トップバイヤーを経て、「ミキティママ」の愛称で

料理研究家として活躍中。2018年4月に、仙台市に移住。郡山市と仙台市の

2拠点で活躍中。子どもの食育活動『たべてく』にも力を入れている。

●参加費用 3000円(材料費、講師代) ※エプロン、三角巾、ハンカチをご持参ください。

●定員 8組 ※お子様と保護者同伴でのご参加をお願い致します。先着順とさせていただきます。

●お申し込みは ころろやカフェ江藤 まで。下記電話にて受け付け致します。

※駐車場について…駐車スペースが限られている為、お車の乗り合わせや、奥の駐車スペースへの駐車のご協力をお願い致します。



※写真はイメージです。当日は、半分の試食サイズを作ります。



直売 カフェ
ころろや

福島県西白河郡泉崎村川畑 37-1 TEL:0248-53-5568 FAX:0248-21-8553
MAIL cocoroya@cocoron.or.jp URL http://www.cocoron.or.jp