

直売・カフェ ころろや 体験教室 参加者募集中です！

開催日 2月19日(火) 定員 10名

時間 14:00～16:00 場所 ころろやカフェにて

～華やかな一品を食卓に添える料理教室～ スペイン風卵焼きのフリッタータ 白菜のポタージュ

●ヨガインストラクターとしても活躍されている 山岸正子さんをお迎えし、いつもの食材で食卓に添える華やかな一品のレシピを教えてください。

卵はころろんのブランド卵『ここたま』と、ころろや自慢のトマトを使って、スペイン風卵焼きのフリッタータを一人一品ずつ作ります。

冬に積み重なる白菜は、鍋やお漬物が定番ですが、余り野菜の活用法として、ポタージュの作り方を教わります。

皆様のご参加をお待ちしております。

●講師

✿ TAVATA 山岸正子さん

福島県 白河市出身。現在は自然豊かな西郷村民。

地元や那須など、フレンチやイタリアンなどのお手伝いから料理の道へ。

現在、2/16 白河市にグランドオープンする『TAVATA』の準備中。「食は情景と共に」をコンセプトに、お店が展開される。その傍ら、ヨガインストラクターとしても活動中。

心と身体、食と健康、毎日を健やかに笑顔がいっぱいになるように…をモットーに日々を過ごす。

●参加費用 1500円 ※試作しますので、エプロンをご持参ください。

●定員 10名 先着順とさせていただきます。※駐車場について…駐車スペースが限られている為、お車の乗り合わせや、奥の駐車スペースへの駐車のご協力をお願い致します。●お申し込みは ころろやカフェ江藤 まで。下記電話にて受付け致します。



直売 カフェ
ころろや

福島県西白河郡泉崎村川畑 37-1 TEL:0248-53-5568 FAX:0248-21-8553
MAIL cocoroya@cocoron.or.jp URL http://www.cocoron.or.jp