

直売・カフェ ころろや 体験教室 参加者募集中です！

開催日 1月22日(火) 定員 10名

時間 14:00～16:00 場所 ころろやカフェにて
～雑穀栽培農家・梨本あぶらやさんに教わる～

「ラギ粉」のアップルパイ教室

●今回は、雑穀を栽培する『梨本あぶらや』の梨本朝子さんをお迎えし、雑穀のラギを粉にしたものを使用し、アップルパイを作ります。ラギはシコクビエとも呼ばれており、日本ではわずかな地域でしか育てられておりません。消化が良く、栄養価が高く、穀物の中で唯一のアルカリ性の作物です。

水分を吸うとねっとりし、粉ものに入れるとサクサクする特徴を持っています。ぜひ、ご参加をお待ちしております。

●講師

★梨本あぶらや 梨本朝子さん (野出島プロジェクトメンバー)

ご家族で神奈川県から白河市へ移住。雑穀、菜種やエゴマを栽培し昔ながらの製法で搾油する「梨本あぶらや」を開業。

●参加費用 1,500円(材料費、講師代)

※試作しますので、エプロンをご持参ください。

●定員 10名 先着順とさせていただきます。

※駐車場について…駐車スペースが限られている為、お車の乗り合わせや、奥の駐車スペースへの駐車のご協力をお願いします。

●お申し込みは ころろやカフェ江藤 まで。下記電話にて受け付け致します。



(写真は 梨本さんが紹介された雑誌＝ 家族で楽しむこども農業雑誌「のらら」
2015 春号/農山漁村文化協会発行 より)

直売 カフェ
ころろや

福島県西白河郡泉崎村川畑 37-1 TEL:0248-53-5568 FAX:0248-21-8553
MAIL cocoroya@cocoron.or.jp URL http://www.cocoron.or.jp