

直売・カフェ ころろや 体験教室 参加者募集中です！

開催日 10月16日(火) 定員 10名

時間 14:00～16:00 場所 ころろやカフェにて
～万能調味料・お木の実ソルトを作って活用しよう～

「お木の実ソルト活用」お料理教室

- 今回は、石川町にてカラフル野菜栽培と万能調味料・お木の実ソルトを製造する『Akechan ファーム』の塩田明美さんをお招きしお木の実ソルトを自分好みに作って活用する料理教室です。



そして、料理指導にはころろんファームにて野菜・米栽培指導、ファームシェフを務める遊佐ひろしさんに、神奈川県葉山町で15年腕を振るっていた創作料理を中心にお木の実ソルトを活用したアレンジ料理を教わります。この機会にレシピを増やしにぜひご参加ください。



●講師

☆Akechan ファームラボ 塩田明美

石川町在住。屋号の由来は、ニックネームから『あけちゃんの農場実験室』という意味。心と体が喜び、幸せを感じる野菜たちをお客様と一緒にチームとなって作り上げて行きたい！そんな願いが込められています。

☆ころろんファーム ファームシェフ 遊佐ひろし

15年間神奈川県葉山町にて、アジアやイタリアンなど創作料理の店をしていた。

その頃から食の安全を考え、無農薬栽培や自然栽培の野菜やお米を作り、現在はころろんファームの作物の栽培指導スタッフをしている。

●参加費用 2000円(材料費、講師代、お木の実ソルトのお土産付)※試作しますので、エプロンをご持参ください。

●定員 10名 先着順とさせていただきます。

●お申し込みは ころろやカフェ江藤 まで。下記電話にて受付け致します。

直売 カフェ
ころろや

福島県西白河郡泉崎村川畑 37-1 TEL:0248-53-5568 FAX:0248-21-8553
MAIL cocoroya@cocoron.or.jp URL <http://www.cocoron.or.jp>