

# 直売・カフェ ころろや 体験教室 参加者募集中です！

開催日 9月18日(火) 定員 10名

時間 14:00～16:00 場所 ころろやカフェにて  
～昔ながらの製法で搾油する梨本あぶらやさんに教わる～

## 「なたね油活用法」お料理教室

●今回は昔ながらの製法で搾油する『梨本あぶらや』の梨本朝子さんをお迎えしなたね油を活用したレシピを教わります。白河市東の野出島プロジェクトメンバーでもある梨本さんに搾りたてのなたね油の活用法を伺います。



バター代わりに代用したお菓子作りや、ドレッシングの作り方、その他様々な油との違いなど、油を美味しく生活に取り入れるための、お料理教室とお話会ですご参加をお待ちしています。

### ●講師

☆梨本あぶらや 梨本朝子さん (野出島プロジェクトメンバー)

ご家族で神奈川県から白河市へ移住。

雑穀、菜種やエゴマを栽培し昔ながらの製法で搾油する「梨本あぶらや」を開業。



●参加費用 1,500円(材料費、講師代)

※試作しますので、エプロンをご持参ください。

●定員 10名 先着順とさせていただきます。

●お申し込みは ころろやカフェ江藤 まで。下記電話にて受付致します。



(写真は 梨本さんが紹介された雑誌＝ 家族で楽しむ  
こども農業雑誌「のらのら」2015 春号／農山漁村文化協  
会発行 より)

直売 カフェ  
ころろや

福島県西白河郡泉崎村川畑 37-1 TEL:0248-53-5568 FAX:0248-21-8553  
MAIL cocoroya@cocoron.or.jp URL http://www.cocoron.or.jp