

直売・カフェ ころろや 体験教室 参加者募集中です！

開催日 6月20日(水) 定員 10名

時間 14:00～16:00 場所 ころろやカフェにて

～料理研究家・中村美紀さんに教わる～

大木代吉本店「こんにちは料理酒」 を使ったアレンジレシピ教室

●今回は、大木代吉本店の人気商品「こんにちは料理酒」を使ったアレンジレシピを、料理研究家で栄養士・野菜ソムリエの資格を持つ中村美紀さんに教わります。

お母さんってなんでこんなに忙しいのだろうと悶々としている時に、同じ思いをしているお母さんのために、手を抜きながら美味しい節約料理が作れるお手伝いができないかなあと思って始めたレシピのブログで人気を博し、2007年より「ミキティママ」の愛称で料理教室をされています。

皆様のご参加をお待ちしております。

●講師

✿ 料理研究家/栄養士・野菜ソムリエ 中村美紀

福島市生まれ。現在は宮城県仙台市と郡山市の二拠点で、料理とヨガの教室「Cooking Studio I-e(イーエ)」を主宰。ミキティママの愛称で知られ、自宅での骨盤調整ヨガレッスンの他、東部ガスショールームで月1回料理教室を担当、その他大手企業で料理教室を行う。昔ながらの家庭料理をベースにちょっと現代風にアレンジした簡単レシピに定評がある。地元スーパーマーケット、元バイヤー経験から、店舗開発・レシピ開発等のコンサルティング業務も行っている。

●参加費用 2000円(材料費、講師代、お土産付き)

※こんにちは料理酒ミニボトルとネギ塩グレのお土産付きです。

●定員 10名 先着順とさせていただきます。

●お申し込みは ころろやカフェ江藤 まで。下記電話にて受付け致します。



直売 カフェ
ころろや

福島県西白河郡泉崎村川畑 37-1 TEL:0248-53-5568 FAX:0248-21-8553
MAIL cocoroya@cocoron.or.jp URL <http://www.cocoron.or.jp>